

# 10 cách tránh thai sau khi quan hệ không cần thuốc an toàn ntlc

Cách tránh thai sau khi giao hợp ko nên thuốc là 1 vấn đề không ít cơ thể quan tâm, nhất là người nào không muốn sử dụng các cách tránh thai hoá học. Có nhiều cách ngừa thai an toàn cùng với hữu hiệu mà không đòi hỏi thuốc, giúp bạn kiểm chế ý định hóa gia đình một cách tự nhiên cùng với an toàn. Trong sau đây, phòng khám sẽ cung cấp cụ thể về một số cách tránh thai sau khi "lâm trận" mà không cần phải dùng thuốc, để bạn có khả năng lựa chọn giải pháp hợp lý nhất dành cho mình.

Bạn đã từng hoang mang về việc mang bầu ngoài ý muốn sau khi quan hệ? Bạn muốn khảo sát biện pháp phòng tránh thai mà ko cần sử dụng thuốc? Trong sau đây, chúng tôi sẽ giới thiệu đến bạn 10+ cách phòng tránh thai sau khi "lâm trận" không cần phải thuốc an toàn giúp bạn chọn lọc những cách an toàn để tránh thai mà không cần phải sử dụng thuốc.

## cách phòng tránh thai không nên thuốc là gì?

phương pháp phòng tránh thai ko cần thuốc là những phương pháp giúp cho tránh thai một phương pháp tự nhiên mà không nên dùng thuốc. Trong số này, hai biện pháp được nhiều cơ thể biết đến là đặc điểm ngày an toàn cũng như xuất tinh ngoài "cô bé". Đồng thời, còn có nhiều biện pháp ngừa thai mà ko cần dùng thuốc, như: dùng bao cao su, màng ngăn tránh thai, thắt đường dẫn trứng hay thắt đường dẫn tinh,...

## các phương pháp ngừa thai sau khi quan hệ ko sử dụng thuốc tự nhiên, an toàn

đi kèm vấn đề tìm hiểu khái niệm về phương pháp phòng tránh thai thiên nhiên, bài viết này là những phương pháp tránh thai an toàn ko cần phải lấy thuốc mà bạn có thể lựa chọn, bao gồm:

### dùng màng ngăn ngừa thai (Diaphragm)

Màng ngăn tránh thai (diaphragm) là một dòng cốc hình vòm nông, làm từ lớn su hay silicon mềm nhũn, vừa khít với cổ tử cung và có nguy cơ đút vào bên trong âm hộ.

Trước lúc "lâm trận", ở trên màng ngăn được thoa chất diệt tinh binh cùng với đặt truy cập âm hộ. Màng ngăn có thể được rửa sạch cùng với tái lấy trong 12 tháng. Đây là một trong số những giải pháp phòng tránh thai thiên nhiên ko sử dụng thuốc. Phương pháp này thì có hiệu quả ngừa thai là 83%

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?cach-pha-thai-an-toan-nhat-v-a-nhanh-nhat-6789.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?dia-chi-pha-thai-an-toan-tai-ha-noi-6789.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?chi-phi-pha-thai-an-toan-het-bao-nhieu-tien-6789.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?hut-thai-an-toan-co-dau-kho-ng-6789.html>

<https://www.hopr.gov.et/web/camnang/home/-/blogs/hut-thai-an-toan-co-dau-khong>

<https://www.hopr.gov.et/web/camnang/home/-/blogs/chi-phi-pha-thai-an-toan-het-bao-nhieu-tien>

<https://bvdkht.vn/feedback/1864/?chi-phi-pha-thai-an-toan.html>

<https://bvdkht.vn/feedback/1864/?dia-phi-pha-thai-an-toan-tai-ha-noi.html>

## **lấy mũ chụp cổ tử cung**

Mũ chụp cổ dạ con có hình dáng tương tự cái cốc cùng với được làm từ dài su mềm, tuy vậy có kích thước nhỏ hơn cũng như cứng hơn so đối với màng ngăn. Lúc sử dụng, mũ chụp cổ dạ con được đặt trong "cô bé", ôm lấy cổ dạ con để ngăn cản tinh trùng gặp trứng. Giải pháp này đem tới hiệu quả ngừa thai từ 71% đến 86%.

## **Bọt biển ngừa thai - phương pháp phòng tránh thai an toàn**

Bọt biển ngừa thai (Sponge), còn gọi là miếng xốp tránh thai, được khiến cho từ chất liệu nhựa mềm nhũn an toàn cần phải tương đối an toàn cho phụ nữ. Số trường hợp hữu hiệu của giải pháp ngừa thai thiên nhiên sau khi "làm chuyện ấy" này là khoảng 78 - 86%. Bọt biển phòng tránh thai được dùng với cách thoa chất diệt tinh trùng lên, Tiếp đó đặt vào cổ dạ con trước khi "làm chuyện ấy".

## **Đặt tấm phòng tránh thai chữ T**

tấm phòng tránh thai liệu có kích thước chữ T và là một giải pháp ngừa thai vô cùng hiệu quả với số trường hợp phòng tránh thai lên tới 99%. Ngày nay, phía trên thị trường thì có hai loại tấm tránh thai để bạn có thể lựa chọn:

- vòng phòng tránh thai nội tiết (Hormonal IUD): loại này giải tỏa hormone progesterone, làm cho đặc chất nhầy ở cổ tử cung, khiến cho tinh binh khó có thể đi đăng nhập tử cung.
- khoảng phòng tránh thai đựng đồng (Copper IUD): kiểu này ko đựng nội bài tiết tố cùng với làm cho mất cân bằng môi trường bên trong cổ dạ con của phái đẹp.

## **phương pháp phòng tránh thai sau khi "làm chuyện ấy" không nên thuốc - sử dụng chất diệt tinh trùng**

Chất diệt tinh binh là một số chất liệu có tác dụng diệt hoặc khiến cho mất khả năng đi lại của tinh trùng. Đồng thời, chất diệt tinh trùng còn liệu có tác dụng như 1 dung môi tạo màng chắn hoặc tạo bọt nhằm đẩy tinh trùng ra xa cổ tử cung. Các chất thường hay dùng ví dụ nicoceptin, nonoxynol-9, clorur benzalkonium,... Được tạo ra dưới kiểu kem, bọt, nhũ tương, film, gel, viên đạn, viên nén để đặt vào âm đạo.

các chất này có nguy cơ được sử dụng kèm theo các cách màng chắn hoặc phối hợp đối với một số giải pháp không giống để nâng cao hữu hiệu. Biện pháp giết chết tinh binh sau khi "yêu" có hiệu quả ngừa thai từ 79 - 85%.

## **phương pháp thắt ống dẫn tinh (Vasectomy)**

Thắt đường dẫn tinh (Vasectomy) là 1 tiểu phẫu được lấy để triệt sản ở phái mạnh. Trong khi làm, đường dẫn tinh sẽ được thắt lại để ngăn tinh binh không thâm nhập đăng nhập "cô bé" cũng như không nên vấn đề thụ thai khi giao hợp tình dục.

giải pháp phòng tránh thai này còn được gọi là triệt sản ở cánh mày râu nên hiệu quả phòng tránh thai tới tới 99%. Sau lúc thắt đường dẫn tinh, bạn nam vẫn phóng tinh cũng như liệu có cảm hứng "yêu" tình dục thí dụ bình thường, song tinh binh sẽ ko đựng tinh trùng.

## **biện pháp thắt vòi dẫn trứng (Sterilization)**

giống như cánh mày râu, chị em phụ nữ cũng có khả năng sử dụng giải pháp phòng tránh thai với giải pháp thắt vòi dẫn trứng, còn gọi là triệt sản ở nữ giới. Cách này thì có hữu hiệu phòng tránh thai tới tới 99% cũng như được tiến hành bằng cách thắt hoặc cắt đường dẫn trứng, nhằm ngăn chặn tinh binh gặp trứng.

## **giải pháp phòng tránh thai tự nhiên thông qua giải pháp tính hôm an toàn khi "làm chuyện ấy"**

đặc điểm ngày an toàn để giao hợp (FAMs) là 1 cách ngừa thai thiên nhiên tận gốc, ko nên dùng thuốc. Theo đánh giá của Trung tâm thể chất Tình dục - Planned Parenthood, hiệu quả phòng tránh thai của biện pháp tính hôm an toàn biến động từ 77% đến 98%.

## **xuất tinh ra ngoài "cô bé"**

xuất tinh ra ngoài âm đạo là một giải pháp phòng tránh thai thiên nhiên được rất nhiều cặp vợ chồng lựa chọn. Biện pháp này được làm khi phái mạnh gần đạt cực khoái, rút "cậu nhỏ" khỏi âm đạo trước khi bắn tinh. Biện pháp xuất tinh ở bên ngoài âm hộ thì có hữu hiệu tầm 78% tới 96%.

## **tránh thai tự nhiên bằng phương pháp dùng bao cao su**

Bao cao su là một cách ngừa thai không cần phải lấy thuốc, Mặt khác giúp cho bạn cùng với người đó hạn chế được nguy cơ bị bệnh lây lan qua đường tình dục. Bên cạnh đó, bao dài su liệu có hữu hiệu phòng tránh thai tầm khoảng 87%.

## **đánh giá cách phòng tránh thai sau lúc giao hợp không cần thuốc**

hữu hiệu của những biện pháp tránh thai thiên nhiên sau khi giao hợp tình dục thường hay tương đối cao. Nhưng mà, mỗi cách ngừa thai tự nhiên đều có các điểm nổi bật và khuyết điểm riêng. Cụ thể:

### **điểm nổi bật**

một trong ưu điểm nổi bật của một số cách ngừa thai an toàn mà ko cần lấy thuốc là:

- những cách phòng tránh thai sau lúc giao hợp ít có tác dụng phụ.
- chị em không cần phải lấy thuốc ngừa thai.

### **khuyết điểm**

mỗi giải pháp đều liệu có cả ưu điểm cùng với khuyết điểm, cũng như giải pháp này cũng ko cần phải là ngoại lệ. Nhược điểm hàng đầu đó là:

- số trường hợp hiệu quả của những biện pháp này ko triệt để giữ gìn.
- không thể phòng tránh khả năng nhiễm bệnh truyền nhiễm qua đường tình dục (ngoại trừ phương pháp dùng bao cao su).

- cách tính hôm trứng rụng có nguy cơ phức tạp, khó nhớ và chỉ thích hợp đối với một số cơ thể có chu kỳ kinh nguyệt thường xuyên.

## **lưu ý khi áp dụng giải pháp ngừa thai thiên nhiên sau lúc "lâm trận" bạn nên biết**

Để nâng cao tỷ lệ thành công của biện pháp phòng tránh thai thiên nhiên, bạn nên lưu ý những điểm sau:

- chọn lựa tần suất giao hợp hợp lý để giảm sút khả năng mang bầu phía ngoài mong muốn.
- vận dụng ý kiến bác sĩ chuyên khoa lúc áp dụng những biện pháp ví dụ thắt ống dẫn tinh hay thắt ống dẫn trứng.
- lấy thuốc phòng tránh thai khẩn cấp Nếu lo lắng về sự sơ suất trong vấn đề đặc điểm ngày an toàn hay áp dụng phương pháp xuất tinh ngoài "cô bé".
- tránh lấy chất gây nghiện trước lúc "làm chuyện ấy", bởi vì chúng có thể khiến bạn không cho phép các phương thức quan hệ không sử dụng bao cao su, gây nguy cơ mang bầu phía ngoài ý định.
- tránh quan hệ tình dục bừa bãi và một số sự liên quan không được bảo vệ thí dụ tình 1 đêm, thảo luận bạn gái, hay quan hệ rất nhiều cơ thể.

## **các vấn đề thường thấy**

đối với các cặp cặp chưa sẵn sàng có thai, lo sợ cũng như hoang mang lúc chọn lựa những biện pháp ngừa thai thiên nhiên là điều dễ hiểu. Vì vậy, chúng tôi sẽ giúp cho bạn giải đáp các thắc mắc thường bắt gặp sự liên quan tới thắc mắc này.

### **giải pháp tránh thai sau khi giao hợp ko cần phải thuốc nào là hiệu quả nhất?**

Theo Bộ y khoa và Nhân sinh Mỹ (OASH), biện pháp triệt sản dành cho cả nam và nữ được coi là biện pháp ngừa thai an toàn cũng như hữu hiệu nhất. Theo đánh giá từ Viện cơ thể tình dục Planned Parenthood, biện pháp này có hiệu quả đến tới hơn 99%. Nhưng mà, bởi triệt sản là phương pháp ngừa thai vĩnh viễn, bạn nên giải bày kỹ lưỡng đối với đối phương cùng với chuyên gia trước khi quyết định chọn lọc.

### **tại vì sao cần phải lấy biện pháp ngừa thai thiên nhiên ko lấy thuốc?**

một số giải pháp ngừa thai sử dụng thuốc, thí dụ thuốc ngừa thai nội tiết tố cũng như thuốc tránh thai khẩn cấp, có thể gây rối loạn nồng độ hormone trong cơ thể. Cho dù thuận tiện cũng như dễ sử dụng, một số phương pháp này cũng có nguy cơ gây các tác dụng phụ như:

- thay đổi những ngày kinh nguyệt nguyệt: Sau lúc sử dụng thuốc phòng tránh thai cấp tốc, chu kỳ kinh nguyệt của bạn có thể đến muộn hơn hoặc sớm hơn thường thì, và lượng máu kinh cũng có khả năng mất cân bằng.
- xuất huyết âm đạo: các nữ giới có thể bắt gặp tình hình xuất huyết "cô bé" thất thường trong 1 - 2 hôm sau lúc lấy thuốc phòng tránh thai cấp tốc.
- tác động tiêu hóa gây nên buồn nôn, nôn: Buồn nôn là 1 tác dụng phụ hay gặp khi dùng thuốc tránh thai khẩn cấp.
- Mệt mỏi: Đây cũng chính là 1 phản ứng phụ phổ biến, nhưng thường hay chỉ lâu ngày tầm khoảng một hoặc hai ngày. Khi tìm cách phòng tránh thai, nhiều người thường quan tâm tới những tuyến lựa không sử dụng thuốc để bảo vệ hiệu quả. Giải pháp ngừa thai sau lúc giao hợp không cần thuốc đem tới cho bạn các lựa chọn thiên nhiên cùng với an toàn, giúp cho giảm

nguy cơ có thai bên ngoài ý muốn mà không cần đến sự can thiệp của thuốc. Với biện pháp biết rõ một số phương pháp thí dụ đặc điểm hôm an toàn, xuất tinh ở bên ngoài âm đạo, hoặc lấy bao dài su, bạn có khả năng chọn cho chính mình giải pháp thích hợp nhất đối với ý muốn và thói quen sinh hoạt của bản thân. Để đạt hiệu quả cao nhất cũng như yên tâm hơn trong mỗi cuộc giao hoan, hãy tham khảo ý kiến chuyên gia và làm đúng những phương pháp tránh thai thiên nhiên này.